

XPviewer.net

File(F) Option(O) Help(H)

개인 DATA










ID P1234500135 성별 Male 신장 164 cm
 성명 SAMPLE 0001 연령 38 체중 62 kg
 생년월일 1965 년 10 월 06 일생

종합평가
 측정일자 2004/08/06 19:31
 근육연령
 체형 적정
 ADVICE 좌우밸런스에 주의하면서, 앞으로도 긴장을 늦추지 말고 건강유지와 체력증진에 힘써주세요.

체형

근육률 35.3
 적음 33.8 표준 42.0 많음

체지방률 17.2

낮음	강마름 	스포츠맨 	근육질 
표준	날씬 	적정 	튼실함(다부짐) 
높음	비만 	비만 	건강비만 

사지근육량

상완	우 (blue bar) 좌 (orange bar)	대퇴	우 (blue bar) 좌 (orange bar)
전완	우 (blue bar) 좌 (orange bar)	하퇴	우 (blue bar) 좌 (orange bar)

일상생활 LEVEL(WBI : 체중지지지수)

1.2	운동선수
0.8	스포츠활동
0.6	일반생활
0.4	넘어지기 쉬움
	자립보행곤란

체성분

근육률	수분률	체지방률	뼈비율	기초대사량
-----	-----	------	-----	-------